



Prof. dr. Viktor Peršić, ravnatelj Thalassotherapije Opatija

Novi iskoraci u rehabilitaciji i prevenciji

U Thalassotherapiji Opatija nastojimo stvarati okruženje u kojem se visoki stručni standardi povezuju s ljudskim odnosima i brigom za dobrobit zaposlenika

Barbara ČALUŠIĆ

Thalassotherapia Opatija, specijalna bolnica za medicinsku rehabilitaciju bolesti srca, pluća i reumatizma, medicinska je ustanova čiji je rad prepoznat u cijeloj zemlji, ali i izvan nje. Danas u ovoj ustanovi djeluju dva referentna centra Ministarstva zdravstva: Referentni centar za zdravstveni turizam i medicinski programirani odmor te Referentni centar za kardiološku rehabilitaciju, te Klinika za liječenje, prevenciju i rehabilitaciju bolesti srca i krvnih žila Medicinskog fakulteta u Rijeci. Thalassotherapia Opatija jedna je od najprogresivnijih medicinskih ustanova u državi i regiji, a uoči njezine 70. godišnjice osnutka razgovaramo s njezinim ravnateljom prof. dr. Viktorom Peršićem kojem je nedavno potvrđen četvrti, uzastopni mandat na čelu ove ustanove.

Ovo je vaš četvrti mandat na čelu Thalassotherapije Opatija. Koji su vaši planovi, ali i vašeg tima za predstojeće četverogodišnje razdoblje?

- Četvrti mandat na čelu Thalassotherapije

Opatija za mene nije samo profesionalno priznanje, nego i osobna obveza prema pacijentima, kolegama i zajednici u kojoj djelujemo već desetljećima. Thalassotherapia Opatija nije samo bolnica – to je mjesto na kojem se svakodnevno susreću znanje, iskustvo i ljudska briga za zdravlje. U idućem razdoblju želimo nastaviti ono što smo gradili godinama, ali i otvoriti novo poglavlje razvoja. Fokusirat ćemo se na još kvalitetniju i sigurniju skrb za bolesnike, posebno

u području kardiologije, rehabilitacije i prevencije, jer upravo tu možemo najviše utjecati na dulji i kvalitetniji život naših pacijenata. Veliku važnost dajemo ljudima koji ovdje rade. Bez predanog tima liječnika, medicinskih sestara, terapeuta i svih zaposlenika ne bi bilo ni rezultata koje danas imamo. Zato će ulaganje u stručni razvoj, edukaciju i dobre radne uvjete ostati jedan od naših ključnih prioriteta. Osobno me posebno veseli daljnji razvoj programa koji povezuju vrhunsku medicinu s prevencijom i zdravim načinom života, kao i jačanje naše uloge u znanosti i obrazovanju mladih liječnika. U konačnici, sve što radimo ima jedan cilj – da svaki pacijent koji dođe u Thalassotherapiju Opatija osjeti povjerenje, sigurnost i nadu u oporavak. To je vrijednost koju želimo čuvati i dalje razvijati.

Jačanje kardiometaboličkog područja

THO je kroz godine snažno razvila i objedinila niz područja – od kardiologije, pulmologije i fizikalne medicine kao ishodišnih djelatnosti pa sve do medicine životnog stila. Kako planirate dodatno jačati svoja područja i razmišljate li o iskoracima na neka nova?

- Snaga Thalassotherapije Opatija upravo je u integriranom pristupu zdravlju. Kardiologija, pulmologija i fizikalna medicina čine temelj naše skrbi, na koji smo sustavno nadogradili sportsku medicinu i personalizirano programiranje tjelesne aktivnosti, endokrinologiju, neurologiju, reumatologiju te medicinu životnog stila. Uz to, sve snažnije razvijamo i psihologiju te psihijatrijsku komponentu, jer mentalno zdravlje ima ključnu ulogu u oporavku, prevenciji i dugoročnoj kvaliteti života. U idućem razdoblju dodatno ćemo jačati kardiometaboličko područje kroz blisku suradnju kardiologa i endokrinologa u liječenju bolesnika sa šećernom bolešću, pretilošću i metaboličkim poremećajima. Paralelno razvijamo neurološku rehabilitaciju i programe očuvanja kognitivnih funkcija, dok reumatologija ima sve važniju ulogu u zbrinjavanju bolesnika s kroničnim upalnim i degenerativnim bolestima lokomotornog sustava, posebno u povezivanju farmakološkog liječenja s rehabilitacijom. Sportska medicina i stručno vođeno programiranje treninga postaju ključan dio naših terapijskih i preventivnih programa – ne samo za sportaše, nego i za kronične bolesnike, radno aktivnu populaciju i starije osobe. Tjelesnu aktivnost



PETAR KURSCHNER

promatramo kao precizno doziranu terapiju, temeljenu na objektivnoj dijagnostici i individualnim sposobnostima svakog pacijenta. Psihološka i psihijatrijska skrb povezuju sve segmente našeg rada, jer bez brige o mentalnom zdravlju nema uspješne rehabilitacije niti trajnih promjena životnih navika. Što se tiče novih iskoraka, medicina životnog stila i koncept dugovječnosti prirodan su nastavak našeg integriranog modela skrbi. Riječ je o znanstveno utemeljenim programima koji objedinjuju prevenciju, prehranu, kretanje, mentalno zdravlje i medicinski nadzor. Naša strategija nije širenje radi širenja, već promišljen razvoj područja u kojima imamo znanje, iskustvo i infrastrukturu, kako bismo ostali vodeći centar rehabilitacije, prevencije i suvremene integrirane medicine u Hrvatskoj.

Prethodnu godinu obilježile su investicije u prostor. Koja su buduća ulaganja u prostor i opremu THO-a?

- Ulaganja u prostor i tehnologiju Thalassotherapije Opatija smatramo ključnim preduvjetom za daljnji razvoj i visoku kvalitetu skrbi. Nakon značajnih ulaganja u obnovu bolničkih i terapijskih prostora, u sljedećem razdoblju planiramo novo proširenje kapaciteta kroz nadogradnju dodatnih približno 1.000 četvornih metara, čime ćemo dobiti nove funkcionalne prostore za dijagnostiku, rehabilitaciju i specijalizirane medicinske programe. Poseban naglasak stavljamo na daljnji razvoj slikovne dijagnostike. Planirana su dodatna ulaganja u suvremenu CT dijagnostiku te tehnološki »upgrade« MR uređaja kako bismo osigurali još preciznije, brže i sveobuhvatnije kardiološke, neurološke i muskuloskeletne pretrage. U području kardiologije nastavljamo jačati intervencijsku djelatnost, s posebnim fokusom na razvoj elektrofiziologije i naprednih metoda liječenja poremećaja srčanog ritma. Time želimo dodatno podići razinu skrbi za bolesnike s aritmijama i smanjiti potrebu za njihovim upućivanjem u druge centre. Uz to, nastavljamo ulagati

u modernu rehabilitacijsku tehnologiju, digitalizaciju zdravstvenih procesa i opremu koja omogućuje personalizirani pristup liječenju i prevenciji. Naš cilj nije samo pratiti suvremene standarde, nego ih u pojedinim segmentima i postavljati – stvaranjem prostorno i tehnološki snažne ustanove koja će dugoročno služiti pacijentima i zdravstvenom sustavu.

Kontinuirano uvođenje inovacija

Koji su projekti THO u tijeku kad je u pitanju znanstvena djelatnost bolnice i zašto je ona bitna za razvoj jedne specijalne bolnice?

- Znanstvena djelatnost za nas nije dodatak kliničkom radu, nego njegov sastavni dio. Thalassotherapia Opatija djeluje kao klinika i nastavna baza Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Rijeci, što nam omogućava snažnu povezanost kliničke prakse, znanstvenog rada i obrazovanja novih generacija liječnika. Trenutno provodimo više znanstvenih projekata financiranih kroz programe Ministarstva znanosti i obrazovanja, uz niz kliničkih istraživanja koja prate ishode suvremenih terapijskih postupaka u kardiologiji, endokrinologiji, rehabilitaciji i drugim područjima. Posebno nam je važno što su brojni projekti integrirani u doktorske studije naših liječnika i suradnika, čime znanstveni rad i obrazovanje doprinosi razvoju kadrova i dugoročnoj stručnosti ustanove. Sudjelujemo i u međunarodnim istraživačkim projektima u suradnji s europskim znanstvenim i kliničkim centrima, što omogućuje razmjenu znanja, pristup suvremenim metodama te uključivanje naših pacijenata u najnovije terapijske protokole. Za jednu specijalnu bolnicu znanstvena djelatnost ima ključnu ulogu jer osigurava da se medicina temelji na dokazima, da se kontinuirano uvode inovacije i unapređuju modeli liječenja i rehabilitacije. Ujedno podiže ukupnu razinu stručnosti tima i čini ustanovu atraktivnom za mlade liječnike i istraživače.

U konačnici, znanost nam omogućuje da budemo korak ispred – ne samo u tehnologiji,

nego i u razumijevanju bolesti i individualiziranom pristupu pacijentu, što je temelj suvremene medicine.

S obzirom na to da je povod ovom razgovoru Hrvatski dan liječnika, a THO je poznata i prepoznata kao ustanova koja privlači i zadržava medicinske kadrove, što je potrebno da liječnik, uz zahtjevan i odgovoran posao koji radi, osjeća i zadovoljstvo i ispunjenje svojim životnim pozivom?

- Liječništvo je više od profesije – to je poziv koji traži znanje, odgovornost i veliku osobnu predanost. No da bi liječnik mogao dugoročno kvalitetno pomagati drugima, mora i sam imati osjećaj podrške, poštovanja i profesionalnog razvoja. U Thalassotherapiji Opatija nastojimo stvarati okruženje u kojem se visoki stručni standardi povezuju s ljudskim odnosima i brigom za dobrobit zaposlenika. Prije svega, važno je omogućiti kontinuiranu edukaciju i stručno usavršavanje, sudjelovanje u znanstvenim projektima i pristup suvremenoj medicinskoj tehnologiji. Liječnik mora imati osjećaj da napreduje, da se razvija i da njegov rad ima širi smisao, ne samo u svakodnevnom liječenju pacijenata nego i u unapređenju medicine. Jednako su važni međuljudski odnosi i timski rad. Kada postoji kultura suradnje, međusobnog poštovanja i otvorene komunikacije, posao postaje lakši i ispunjeniji, čak i u najzahtjevnijim situacijama. Naravno, ne smijemo zanemariti ni ravnotežu između profesionalnog i privatnog života. Sustav mora prepoznati koliko je važno liječnicima omogućiti uvjete u kojima mogu biti posvećeni pacijentima, ali i svojim obiteljima, zdravlju i osobnom razvoju. Na kraju, najveće zadovoljstvo uvijek dolazi iz osjećaja da ste nekome pomogli, da ste promijenili nečiji život na bolje. Naša je zadaća kao ustanove stvoriti uvjete u kojima se taj osjećaj može razvijati bez izgaranja, uz dugoročnu profesionalnu i osobnu ispunjenost.



Suvremena medicina napreduje tehnologijom, ali se održava ljudima koji joj daju znanje, savjest i predanost

prof. dr. Viktor Peršić

Pozicioniranje u široj regiji

Želim da budemo mjesto gdje se vrhunska medicina susreće s toplinom i odgovornošću, u službi pacijenta. Naš je cilj dodatno unaprijediti kvalitetu zdravstvene skrbi kroz modernizaciju opreme, razvoj novih programa, posebno personalizirane kardiovaskularne prevencije, te snažnije povezivanje s akademskom zajednicom i međunarodnim partnerima. Vjerujem da zajedničkim radom možemo pozicionirati našu ustanovu kao referentni centar ne samo u Hrvatskoj, nego i šire u regiji. Istodobno želim da Thalassotherapia Opatija ostane ustanova prepoznata po toplini, dostupnosti i timskom duhu jer izvrsnost nije sadržana samo u tehnologiji, nego i u odnosu prema čovjeku.